

MEMORIA DE LA C.T. CASA ROJA 2014



La comunidad terapéutica (C.T.) Casa Roja es un centro de tratamiento residencial, que cuenta con 20 plazas para la rehabilitación de personas adictas que además presentan, en el 80% de los casos, una enfermedad mental asociada (**patología dual**).

En 2014, la comunidad terapéutica Casa Roja (ALUCOD) ha obtenido la autorización de funcionamiento como **Centro Sanitario** (resolución de 17/11/2014 de la Dirección General de Planificación, Calidad y Consumo), siendo el **número de registro 06 101260**.

Programas: desintoxicación (desde el consumo activo) y deshabituación.



La C.T. Casa Roja está incluida en la red asistencial de drogodependencias del **Servicio Extremeño de Salud (SES)** de la Consejería de Salud y Política Sociosanitaria.



OBJETIVO DE LA C.T.

Conseguir la **recuperación BIO-PSICO-SOCIAL** de la persona adicta y dotarla de la *formación, hábitos y habilidades* necesarias para su posterior incorporación laboral, social y familiar. Para alcanzarlo cuenta con un equipo *multidisciplinar* que trabaja en *coordinación* con otros servicios sanitarios y sociales.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN EN C.T. CASA ROJA

ÁREA MÉDICA

Atención primaria y especializada proporcionada por profesionales externos de CEDEX, Equipo de Salud Mental, Hospital y Centro de Salud de Llerena.

ÁREA PSICOLÓGICA

- Psicoterapia individual, grupal y familiar.
- Programas: prevención de recaídas, estabilidad emocional, alimentación, estimulación y rehabilitación cognitiva, patología dual...

ÁREA FORMATIVA

Alfabetización, aula didáctica, informática, AVD, educación física y deporte, taller de prensa, debate, conocimiento del programa terapéutico, videoforum...

ÁREA SOCIAL

- Educación para la salud.
- Educación en valores
- Diagnóstico e intervención social.
- Intervención y asesoramiento en ámbito judicial.

ÁREA DE INSERCIÓN LABORAL

Taller de inserción sociolaboral.
Actividades ocupacionales.



VALORES

Compromiso

Con la transformación social, la orientación a las personas, la reivindicación y la defensa de los derechos para satisfacer las necesidades y expectativas de las personas que atendemos.

Democracia

Reconocimiento de la diversidad en el seno de la organización, que garantiza su representatividad a través del intercambio mutuo, la pluralidad y la participación.

Coherencia

Con los principios de la entidad, los acuerdos adoptados y su cumplimiento de manera honesta y responsable.

Iniciativa-valentía

Capacidad de emprender acciones innovadoras que den respuesta a las necesidades de las personas que atendemos.

Transparencia

Rendición de cuentas y garantía de acceso a la información.

Flexibilidad

Apertura mental y adaptación al cambio con visión de futuro.

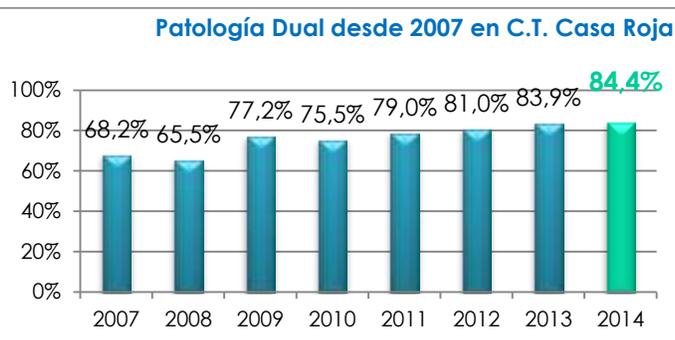
PROGRAMAS Y PERSONAS ATENDIDAS

Durante 2014 se atendieron **64** personas en los siguientes programas:

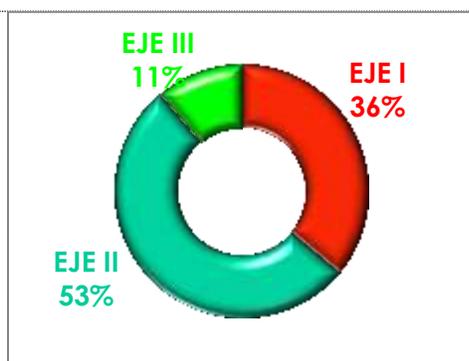
PROGRAMA	Nº PERSONAS
DESINTOXICACIÓN	27
DESINTOXICACIÓN+DESHABITUACIÓN	26
DESHABITUACIÓN	3
SÓLO INGRESO	8
TOTAL	64

PATOLOGÍA DUAL EN C.T. CASA ROJA

El porcentaje de patología dual en **2014** fue del **84,4%**, es decir, de las 64 personas atendidas, 54 presentaban un trastorno psiquiátrico además de la adicción o drogodependencia. Es el índice más alto desde 2007.



Trastornos psiquiátricos más frecuentes en 2014



La mayoría de los trastornos corresponden al Eje II (trastornos de personalidad), seguidos del Eje I (depresión, trastornos psicóticos, de ansiedad grave) y, en último lugar, al Eje III (epilepsia, lesiones neurológicas, trastorno disejecutivo y síndrome de piernas inquietas).

En general, el **perfil** de las personas atendidas en C.T. Casa Roja responde a una persona con **un problema grave de adicción asociado a un trastorno mental de difícil de manejo**.

EJE I	Nº USUARIOS
T. ESTADO DE ÁNIMO: DEPRESION	8
T. ESTADO DE ÁNIMO: BIPOLAR	2
T. POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD	1
T. PSICÓTICOS	6
T. DEPRESIVO MAYOR CON RASGOS PSICÓTICOS	1
T. ANSIEDAD	4
T. OBSESIVO COMPULSIVO	1
T. ADAPTATIVO MIXTO	2
T. ANSIEDAD: FOBIAS	1
TOTAL	26

EJE II	Nº USUARIOS
T.P. TIPO A	4
T.P. TIPO B	16
T.P. TIPO C	13
T.P. NO ESPECIFICADO	5
TOTAL	38

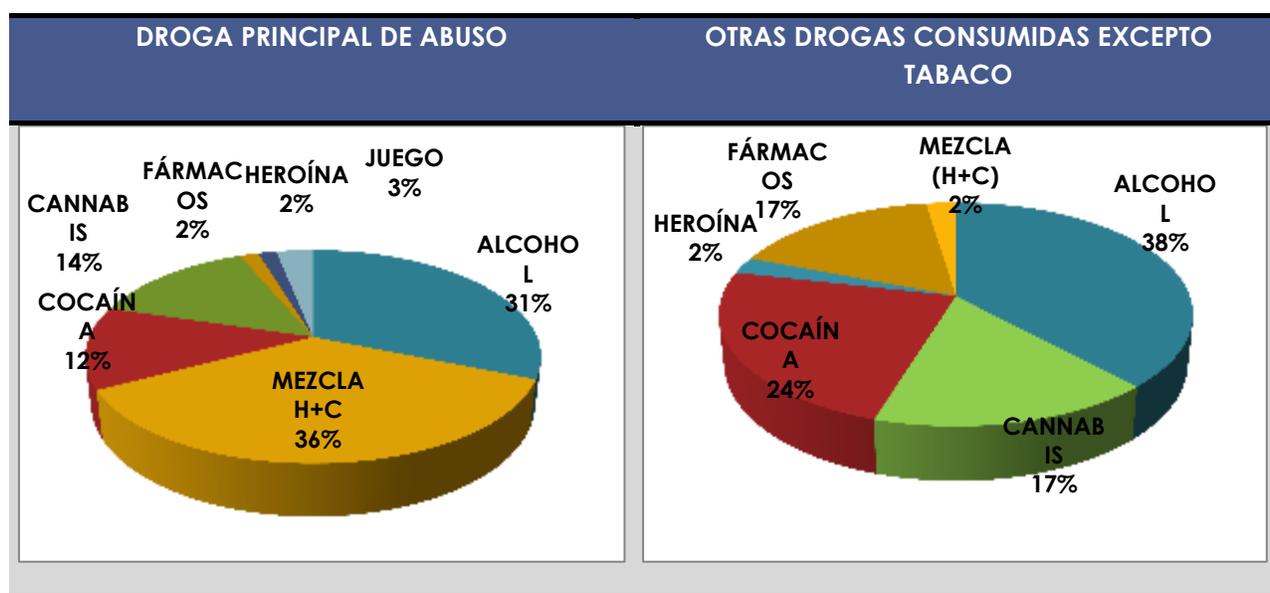
EJE III	Nº USUARIOS
EPILEPSIA	2
LESIÓN NEUROLÓGICA	2
SÍNDROME DISEJECUTIVO	2
SÍNDROME PIERNAS INQUIETAS	2
TOTAL	8

Los trastornos de personalidad más frecuentes son los de **tipo B** (histriónico, límite, narcisista y antisocial). Las principales características de estos usuarios es que su **comportamiento es dramático, emotivo e inestable**.

DROGAS QUE MOTIVAN INGRESO EN C.T. CASA ROJA

En 2014, las principales drogas de abuso que motivaron el ingreso en la comunidad terapéutica Casa Roja fueron: la mezcla de heroína y cocaína o speedball (36%), el alcohol (31%), la cocaína (12%) y, por último, el cannabis (14%). Con respecto al año anterior, baja el porcentaje de personas atendidas por cocaína como droga principal de abuso, se incrementa el de cannabis y surge el juego como adicción principal.

El 91% de las personas atendidas presentaban una politoxicomanía (consumo de más de un tóxico): de las 64 personas atendidas, 16 presentaban dependencia de nicotina, y 42 de ellas abusaban de otras drogas. En los gráficos siguientes se muestran los porcentajes de las principales drogas de abuso y de otras.



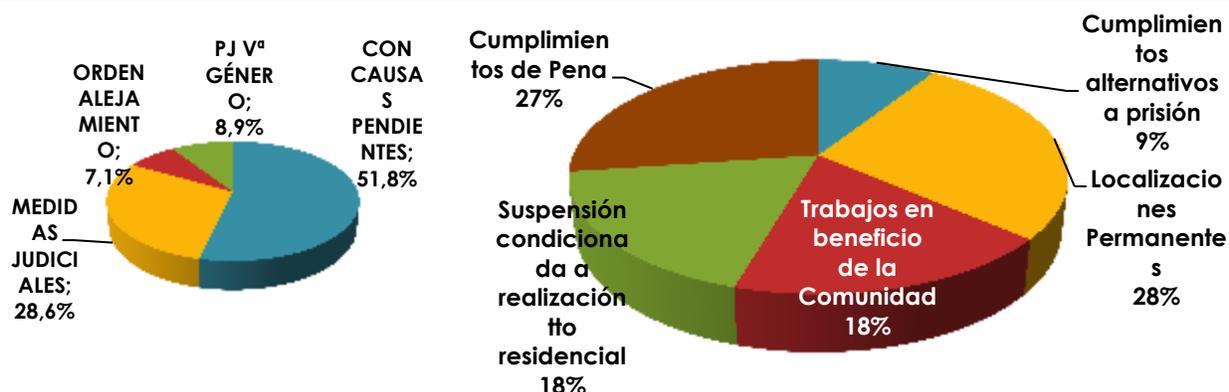
SITUACIÓN JUDICIAL DE LAS PERSONAS INGRESADAS

De las 64 personas atendidas en la C.T. Casa Roja durante 2014, 32 de ellas tenían algún tipo de causa pendiente con la justicia, es decir, el 50%. De las personas atendidas, 56 de ellas lo fueron en los programas de desintoxicación y/o deshabituación, y 8 sólo en el proceso de ingreso, sin llegar a participar en ningún programa.

De las 56 personas atendidas en los programas de desintoxicación y deshabituación, 16 tenían algún tipo de medida judicial, cumpliendo 11 mientras estaban en tratamiento en CT Casa Roja; 4 tenían orden de alejamiento hacia su pareja o familiar cercano, y 5 hombres tenían algún proceso judicial relacionado con violencia de género.

PERFIL JUDICIAL

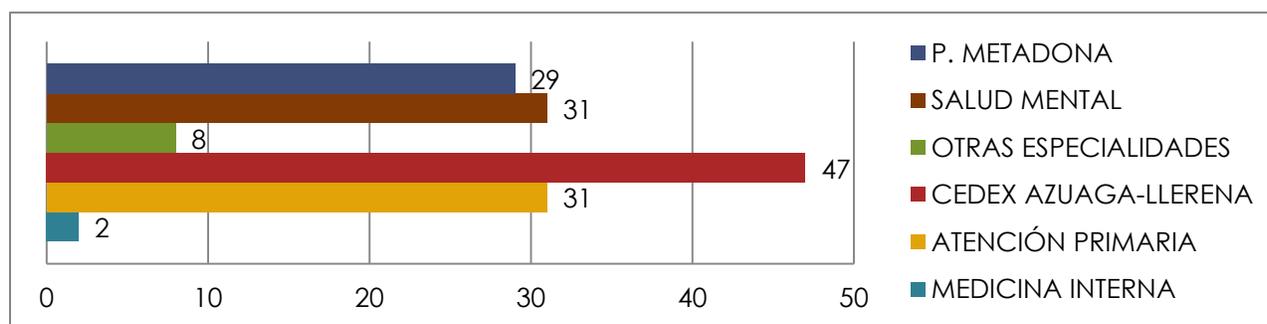
TIPOS DE MEDIDAS JUDICIALES REALIZADAS



SITUACIÓN SANITARIA Y SOCIOEDUCATIVA DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

De las 64 personas atendidas en la C.T. Casa Roja durante 2014, 4 eran mujeres y 60 hombres, 52 provenían de la provincia de Badajoz y 12 de la de Cáceres.

Sobre la **atención sanitaria recibida**, en el gráfico siguiente se muestra el nº de personas atendidas por los diferentes servicios sanitarios externos:

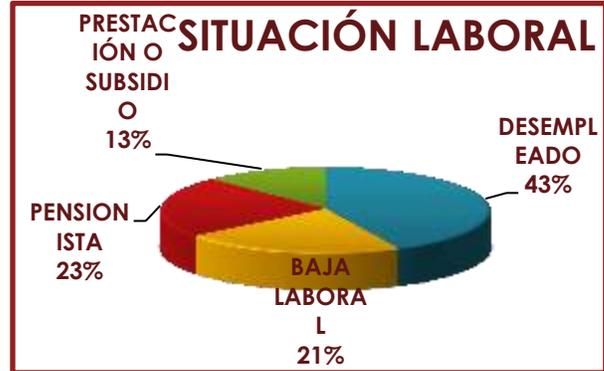
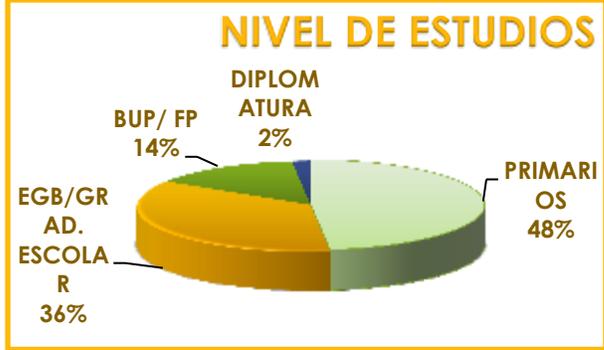


Respecto al **nivel de estudios**, el 48% tenían estudios primarios, el 36% EGB o graduado escolar, 14% BUP o FP, y el resto (2%) tenían estudios de diplomatura universitaria.

En cuanto a la **situación laboral**, la más frecuente es la de persona desempleada sin ningún tipo de ingreso (43%), el 23% eran pensionistas, el 21% estaban en situación de baja laboral por incapacidad temporal, y el 13% se encontraba desempleado cobrando algún tipo de prestación o subsidio.

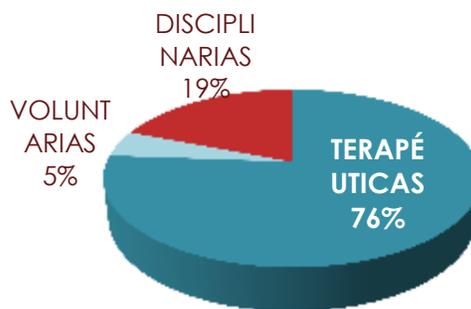
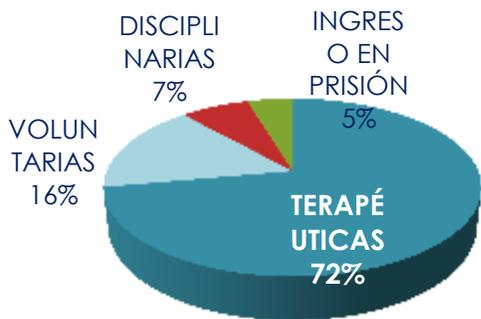
ACTIVIDADES OCUPACIONALES E INSERCIÓN LABORAL

Las 56 personas atendidas en los programas de desintoxicación y deshabituación de la C.T. Casa Roja participaron en **actividades ocupacionales** y en **programas de inserción laboral individualizados** con el objetivo de mejorar sus habilidades para la ocupación social y laboral.

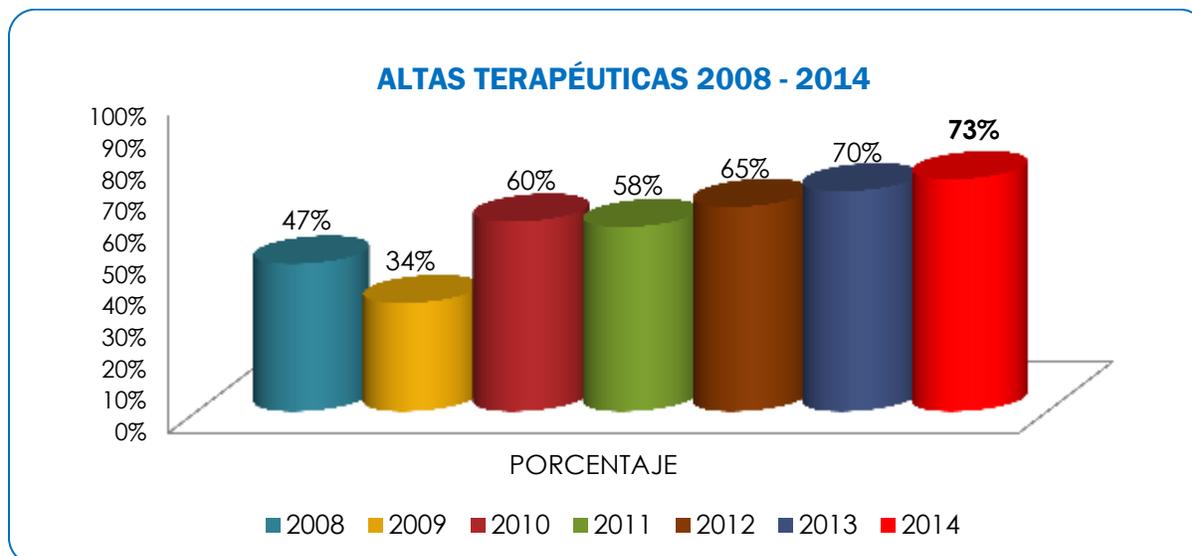


ALTAS EN LOS PROGRAMAS DE C.T. CASA ROJA: Desintoxicación y Deshabituación

El porcentaje de **altas terapéuticas** en 2014 en ambos programas se sitúa en el **73%**, es decir, 7,3 de cada diez usuarios finalizan con éxito los programas cumpliendo los objetivos planteados. En el **programa de desintoxicación**, el porcentaje de altas terapéuticas es del 72%, y en **deshabituación** del 76%. En los gráficos siguientes se muestran los porcentajes y tipos de altas en cada programa.



El porcentaje de altas terapéuticas, es decir, de finalización de tratamiento por cumplimiento de objetivos, se ha ido incrementando desde 2009 hasta llegar al máximo porcentaje en el ejercicio pasado de 2014, un 73%. **El aumento del porcentaje de altas terapéuticas en los últimos 4 años, es un indicador del éxito en el modelo de tratamiento que aplica ALUCOD en la comunidad terapéutica Casa Roja.**



El promedio de **tiempo de finalización** del tratamiento en desintoxicación se encuentra en 2,5 meses, y en deshabituación es de 7,3 meses (promedio en altas terapéuticas).

El **tiempo medio de estancia** en el tratamiento de desintoxicación es de 2,1 meses, y en deshabituación de 3,8 meses (promedio en todas las altas).

PERSONAS ATENDIDAS EN INGRESO:

Existe un número de personas que únicamente realizan el proceso de ingreso, que no pasan de las 48 horas de estancia en el centro y que, por tanto, **no llegan a participar en ningún programa de tratamiento**, ni desintoxicación ni deshabituación. En 2014, 8 de las 64 personas atendidas en la CT Casa Roja, corresponden a esta situación, lo que supone un 12,5%. Hemos querido analizar los datos de estas 8 personas para extraer alguna conclusión sobre las causas y establecer posibles soluciones.

De estas 8 personas, 3 tenían alguna causa pendiente con la justicia, otros 3 tenían algún diagnóstico psiquiátrico (patología dual), 4 se encontraban desempleados sin ningún tipo de ingreso económico, todos eran varones, con un promedio de edad de 42,3 años y perfil de politoxicomanía de larga evolución. 7 de ellos se marcharon de forma voluntaria y 1 por exclusión al incumplir normas graves del centro. En todos ellos se detectó una **escasa conciencia de problema unida a una motivación secundaria y externa para ingresar en la comunidad terapéutica, que tenía que ver con problemas judiciales o familiares**. Es decir, se observó que habían decidido ingresar en un centro residencial por presión externa familiar o judicial y no porque quisieran seguir un tratamiento de estas características para superar la adicción. Por ello, creemos que en el **proceso de derivación** sería oportuno valorar la *motivación hacia el tratamiento en comunidad terapéutica* y tratar de incrementarla.

DE 2014 DESTACAMOS...

... EL PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS SIGUE SIENDO DE PATOLOGÍA DUAL

Es el año en el que **hemos tratado a más personas con enfermedad mental asociada a la adicción**, el índice de **patología dual** es del **84,4%**, continuando con la tendencia al alza de años anteriores. Este porcentaje se sitúa por encima de la prevalencia media en España, que se encuentra alrededor del 70% según los últimos estudios realizados.

La mezcla de heroína-cocaína vuelve a ser la que mayor demanda de tratamiento provoca (36%), seguida muy de cerca del **alcohol (31%)**. Aumenta la demanda de tratamiento por **cannabis** como droga principal de abuso (**14%**) y disminuye la de **cocaína (12%)**. Existe un **3%** de personas atendidas en comunidad terapéutica por **juego** como principal adicción.

El **51,8%** tenían algún tipo de **causa pendiente** con la justicia y 28,6% alguna medida judicial.

El **43%** se encontraba en situación de **desempleo** sin ningún tipo de ingresos económicos.

... LOS RESULTADOS

El aumento del porcentaje de altas terapéuticas en los últimos años es un indicador del **éxito en el modelo de tratamiento que aplica ALUCOD en la C.T. Casa Roja**, y del que distinguimos los siguientes aspectos según el momento en que se encuentra la persona:



Por otro lado, al igual que en 2013, llama la atención que 2014 sea el año con mayor porcentaje de altas terapéuticas, teniendo en cuenta la **situación de escasez de recursos económicos y humanos** que ha experimentado. La falta de financiación por parte del Servicio Extremeño de Salud ha provocado que ALUCOD lleve a cabo una serie de *medidas de ahorro* como es un Expediente de Regulación de Empleo Temporal (ERTE) unida a otras acciones en *defensa de la comunidad terapéutica Casa Roja y su modelo de tratamiento*.



Pese a estas circunstancias adversas, en las que los trabajadores han estado 6 meses sin cobrar, se ha seguido proporcionando una **atención profesionalizada y de calidad** a las personas que ingresaban para recibir tratamiento, lo que se ha visto reflejado en los **resultados** y en la **satisfacción** de las personas atendidas.

Sobre la **satisfacción** de los/as usuarios/as en tratamiento en C.T. Casa Roja en 2014, la **Valoración de la Calidad Global** percibida por las personas en tratamiento se sitúa en el 9,1 sobre 10 (**91%**), sufriendo un ligero descenso respecto a 2013 (93%).

Sin embargo, la **Valoración de los Servicios** evaluados en la encuesta es de un 3,6 sobre 4 (**90%**) (Promedio de las puntuaciones) aumentando considerablemente respecto a 2013 (85%).

El hecho de que ambos indicadores coincidan indica que **las personas en tratamiento en la C.T. Casa Roja se encuentran MUY SATISFECHAS con la calidad y los servicios prestados durante su tratamiento**.

Dónde estamos: Centro Sanitario C.T. CASA ROJA-ALUCOD

C/ Miguel Sánchez, 12 - 06920 – Llerena (Badajoz) / Tel.: 924 870 314
info@alucod.com / www.alucod.com
<http://neuronados.wordpress.com/>

ALUCOD es una entidad sin ánimo de lucro, de ámbito nacional, que ofrece una atención integral en adicciones, enfermedad mental y exclusión social, para mejorar la situación y la salud de las personas y de la sociedad en general.

C.T. CASA ROJA 2015 © ALUCOD