

CASA ROJA

SALUD MENTAL
Y ADICCIONES





Es una entidad que ofrece una atención integral en adicciones, salud mental y exclusión social para mejorar la situación y la salud de las personas y de la sociedad en general.

El Centro Sociosanitario Casa Roja – ALUCOD se encuentra ubicada en la calle Miguel Sánchez nº 12 del municipio de **Llerena**, al sur de la provincia de Badajoz, en un antiguo edificio propiedad de RENFE.

*Premio Reina Sofía Contra las Drogas 2009 en la categoría de mejor labor social.
“Certificado de Calidad en el Modelo de las Estrellas”
Declarada de Utilidad Pública. BOE 218 /9-09-16*



Plaza de España, Llerena



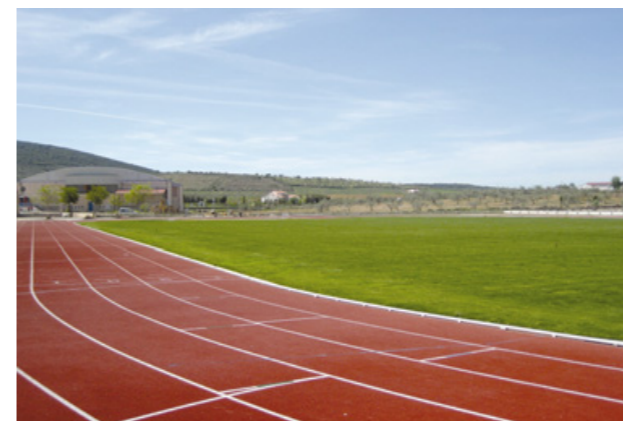
Polideportivo Municipal, Llerena



Biblioteca Municipal, Llerena



Biblioteca Municipal, Llerena



Pista de Atletismo Municipal, Llerena



Hospital de Llerena



SERVICIOS QUE OFRECEMOS:

- Tratamientos residencial y ambulatorio.
- Consulta médica general y sanitaria.
- Psicología general y sanitaria.
- Neuropsicología: evaluación, tratamiento y rehabilitación cognitiva.
- Trabajo social: solicitudes e informes sociales para discapacidad, pensiones y dependencia.
- Jurídico forense: asesoramiento, peritaciones psiquiátricas, psicológicas, sociales y tramitaciones de sanciones y medidas judiciales

El edificio que alberga el Centro Sociosanitario Casa Roja- ALUCOD fue rehabilitado por la Junta de Extremadura para destinarlo a este fin social que se encuentra en funcionamiento desde el 1 de enero de 2004. El edificio de ladrillo rojo, que da nombre al Centro Sanitario, anteriormente fue una residencia de empleados de RENFE y se encuentra en frente de la estación de tren de la localidad.

Somos un Centro Sociosanitario desde que así lo autorizó el SES a través de la Dirección General de Planificación, Calidad y Consumo desde el 17/11/2014 siendo el **número de registro 06101260**.

El edificio consta de dos plantas y su distribución es la siguiente:

- La planta baja o de acceso está compuesta por 3 despachos destinados a los profesionales, 1 despacho de recepción; 1 sala para realizar controles de orina; 1 salón, 1 comedor, 1 despensa, 1 cocina, 1 lavandería industrial, aseos para usuarios y aseos para profesionales, ascensor y escaleras para el acceso a la planta superior.
- En la planta superior se encuentran 10 habitaciones destinadas a dormitorios, uno de ellos adaptado para discapacidad, 1 almacén y 6 cuartos de baño (incluyendo el que se encuentra adaptado para discapacidad).

Las instalaciones se encuentran adaptadas para que sean accesibles a personas con discapacidad física (Ley 10/2014 de 3 de diciembre de accesibilidad) y existe un plan de riesgos laborales.

En frente del edificio principal se encuentra una nave que fue restaurada para el uso de los usuarios del Centro Sanitario y que actualmente está destinada a albergar aparatos de gimnasios y ocio.

El recinto dispone de jardín exterior y zona destinada a aparcamiento.



FUNDAMENTACIÓN, OBJETIVOS Y OFERTA ASISTENCIAL

Las conductas adictivas, según el Modelo Médico, son consideradas como crónicas y recidivantes, que afectan a un gran número de personas en la sociedad, que genera graves consecuencias para la persona afectada y su entorno, provocando una desestructuración en todas las áreas de la vida: salud (física y psíquica), económica, social, laboral, familiar, etc. La atención a estas personas y la consecución de resultados necesita de un programa de tratamiento integral, con un equipo multidisciplinar, que aborde las necesidades que presentan estas personas. Entendemos que el modelo de Centro Sociosanitario debe ser un recurso especializado, formado por un equipo multidisciplinar, con el objetivo de la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de adicción, mediante la recuperación de los déficit funcionales y estructurales del cerebro.

El Centro Sociosanitario Casa Roja - ALUCOD es una modalidad de tratamiento de carácter residencial, muy estructurada y con límites precisos, que tiene como objetivo principal el cambio global en el estilo de vida del individuo (abstinencia de drogas, eliminación de la conducta antisocial, mejora de la situación social y laboral e incremento de valores y actitudes prosociales) (Fernández et al., 2008).

El componente de cambio fundamental es la propia comunidad que genera el Centro (terapeutas, familiares y residentes), la cual facilita el aprendizaje de conductas

a través de modelos adaptativos, entrenamiento en habilidades y manejo de contingencias, durante 24 horas al día.

El proceso terapéutico de Casa Roja - ALUCOD se estructura en torno a dos programas, con objetivos y características específicas:

1. **Programa de Desintoxicación**, con una duración de entre 4 y 12 semanas, pensado para personas que ingresan en el centro desde el consumo activo de sustancias. El objetivo principal en esta etapa es que la persona supere la dependencia física de la droga (superación del síndrome de abstinencia), y estimular el resto de áreas implicadas en la recuperación (psicológica, cognitiva, educativa y social).

2. **Programa de Deshabitación**, es la segunda etapa de tratamiento, superada la fase de desintoxicación. El objetivo principal es provocar un cambio de hábitos que permitan un estilo de vida saludable al margen del consumo, y favorezcan la inserción familiar, social y laboral de la persona en tratamiento.

En ambos tratamientos se contemplan, de forma programada, visitas de sus familiares al centro, y salidas al entorno social y familiar de la persona para consolidar los cambios dirigidos a un estilo de vida saludable, al margen del consumo de sustancias adictivas.

COLECTIVO AL QUE VA DIRIGIDO ESTE SERVICIO

El tratamiento en el Centro Residencial Casa Roja - ALUCOD está dirigido a **hombres y mujeres** que presentan conductas adictivas y patología dual, que reúnan estas características:

- Acceso voluntario
- Hombres y mujeres mayores de edad.
- Personas con problemas de adicciones y/o trastornos mentales asociados.
- No padecer ninguna patología grave que impida la adaptación y el normal funcionamiento del centro.

Abordamos el tratamiento de la enfermedad mental comórbida a la adicción en régimen de internamiento.

OBJETIVOS

GENERAL

El objetivo prioritario del tratamiento es conseguir la recuperación BIO - PSICO - SOCIAL de las personas con problemas de conductas adictivas y patología dual, dotarlas de la estabilidad, formación, hábitos y habilidades necesarias para su posterior incorporación laboral, social y familiar, dentro de un proceso educativo cuyo fin principal es que las personas tengan una actitud positiva y participativa que facilite su integración social y mejore así su calidad de vida.

ESPECÍFICOS

Programa de Desintoxicación:

- Alcanzar una recuperación psico-física que incluya la superación de la dependencia física a la droga (si es el caso).
- Lograr la adaptación al centro, aceptando las normas de convivencia básicas y participando en las actividades del Programa.
- Establecer el Alta Terapéutica en el programa de Desintoxicación como elemento motivador hacia la continuación de tratamiento en la fase

de Deshabitación y/o como reconocimiento de los logros alcanzados por la persona.

- Establecer unas garantías mínimas para la persona en tratamiento que faciliten su proceso de cambio hacia un estilo de vida sin consumo (especialmente si la persona quiere hacer un programa corto de tratamiento).
- Otros objetivos de tratamiento definidos en cada área de intervención: psicológica, social y médico-psiquiátrica.

Programa de Deshabitación:

- Eliminar hábitos vinculados al consumo e instaurar nuevos hábitos que fomenten un estilo de vida saludable. Implementar el Proceso de Cambio.
- Potenciar el desarrollo integral de la persona, abordando los siguientes aspectos: asunción de responsabilidades, compromiso de cambio, toma de decisiones, habilidades sociales, afrontamiento adecuado de conflictos y frustraciones, habilidades de autocuidado, con la intención de adquirir destrezas en las habilidades de la vida diaria y mayor grado de autonomía.

- Desarrollar su capacidad de participación en la vida social, cultural, política y económica.
- Facilitar la inserción social y laboral, poniendo especial atención en la importancia del empleo en la inserción social.
- Favorecer la integración mediante la participación de los recursos comunitarios en actividades culturales, sociales y laborales, promovidas por las diferentes Instituciones y Organismos del municipio, tratando de que las personas que se atiendan pasen de ser sujetos pasivos a ser sujetos activos en su proceso de cambio.

DE RESULTADO

- Desintoxicación farmacológica
- Superación de la conducta adictiva.
- Estabilización del trastorno mental asociado.
- Recuperación psicofísica.
- Reintegración familiar.
- Inserción social y laboral.
- Autonomía personal.



METODOLOGÍA

La metodología utilizada en el Centro Sanitario Casa Roja - ALUCOD está regida por los principios de intervención propios de la entidad, basados en un **trabajo de equipo coordinado**, con pautas de intervención y evaluaciones consensuadas de manera interdisciplinar. **Nuestros principios de intervención son:** equidad y superación de desigualdades, concepción integral de la persona, la individualidad, la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres y la no discriminación, la voluntariedad, la diversificación de tratamientos, el clima terapéutico, la inclusión en actividades sociales, culturales y deportivas programadas por los diferentes recursos comunitarios, la formación y la mejora continua, el propiciar el éxito en el tratamiento, intervención emancipatoria, el empoderamiento de las personas, el protagonismo y la responsabilidad sobre su proceso de cambio, el vínculo emocional adecuado y cumplimiento de las normas.

La metodología que utilizamos es **activa**; en la que la persona es la protagonista y responsable de su proceso de cambio (Constructivismo de Piaget y Vygotsky), **significativa** porque conectamos con sus estructuras de conocimiento y aprendizaje, partiendo de su realidad (Aprendizaje significado de Ausbel) y aportando soluciones aplicables a su vida cotidiana a través de la adquisición de hábitos y herramientas. Nuestra metodología también es **individualizada**, teniendo en cuenta las características de cada persona, desarrollando al máximo sus posibilidades y minimizando sus limitaciones.

Nuestra intervención está enfocada desde un **Plan Terapéutico General** dirigido a abordar las necesidades de las personas con problemas de adicciones de modo integral, desde una perspectiva biopsicosocial y a través de métodos de trabajo reconocibles y evaluables que permiten el avance y la mejora continua, y un **Plan Terapéutico Individual** adaptado a las necesidades de cada persona (diversificación de tratamientos), mediante una intervención dinámica, sujeta a cambios y modificaciones individuales, donde se implementa su itinerario de tratamiento.

Tras entrevista y análisis profesional inicial de la demanda, se realizará una propuesta de tratamiento multidisciplinar que se adapte a la problemática presentada y se ajuste al perfil expuesto, con fin de proporcionar una respuesta de calidad adaptada a las necesidades que se precisa.

Nuestra labor asistencial fomenta un **clima terapéutico adecuado de recuperación propio de una Centro Terapéutico, siendo activo, participativo y flexible**, a través de la realización de actividades que favorecen la consecución de los objetivos definidos y establecidos en cada una de las áreas de intervención. Este clima terapéutico adecuado, sostiene el desarrollo favorable del grupo, imprescindible para influir positivamente en la consecución de los objetivos individuales del tratamiento de cada una de las personas de este grupo (es decir, el buen funcionamiento a nivel grupal, influye en la evolución positiva individual de cada persona y, por el contrario, un clima terapéutico inadecuado

influye negativamente en la evolución individual.

Nuestro trabajo se divide en diferentes áreas de intervención:

La intervención médica se llevará a cabo por el médico del equipo, quien hará una primera valoración, pautará el tratamiento de desintoxicación y lo revisará periódicamente.

Al ingreso de la persona en el Centro, se le asignará médico de cabecera en la localidad para que pueda acceder a la atención primaria y especializada que presta el SES.

Objetivo general:

- Restablecer el equilibrio de los sistemas neurales alterados por el consumo crónico de sustancias.

Objetivos específicos:

- Evaluar individualmente el síndrome de abstinencia, diseñar y ajustar la pauta farmacológica con el fin de disminuir la sintomatología psicofísica presente.
- Proporcionar la atención médica pertinente que garantice un buen estado de salud general del paciente para afrontar el tratamiento.
- Ajustar tratamiento farmacológico que facilite la estabilización y recuperación del paciente.
- Fomentar la adherencia al tratamiento farmacológico.
- Reducir el tratamiento farmacológico asociado al

proceso de desintoxicación.

La intervención psicológica se llevará a cabo en distintos niveles: individual, parejas, familias, grupos y comunidad. Los distintos niveles no son excluyentes. Puede aplicarse, según las necesidades detectadas, y ser conducida por uno o más psicólogos constituidos en equipo y mediante un trabajo coordinado con el resto de profesionales. Se utilizarán, según protocolo previamente establecido, entrevistas dirigidas al paciente y a sus familiares, cuestionarios y escalas, pruebas cognitivas objetivas, encuestas de satisfacción que nos facilite trabajar en la mejora continua.

Desde el marco teórico del modelo integrado **motivacional - cognitivo - conductual** se enseñan a los/las pacientes un conjunto de estrategias cognitivas y conductuales destinadas a prevenir las recaídas en el campo de las conductas adictivas (dependencia de sustancias psicoactivas y/o adicciones comportamentales).

A continuación, se detallan algunos cuestionarios y escalas utilizadas en el **área psicológica**:

Evaluación psicológica: Anamnesis psicológica, Cuestionario de Antecedentes Biográficos, Balance Decisional, Inventario de los procesos de cambio, SCL-90, Escala de impulsividad de Barrat, Inventario Clínico Multiaxial de Millon (MCMI-III), y otras escalas y cuestionarios específicos para valorar la personalidad, el

estado anímico, la presencia de sintomatología psicótica, trastornos de alimentación u otros.

Neuropsicología: Escalas tales como: Inventario de Síntomas Prefrontales (ISP20), DEX Sp, Escala de Comportamiento del sistema frontal (FrsBe Sp), Evaluación Cognitiva Montreal (MoCA), ...

Perspectiva y violencia de género: Inventario de pensamientos sobre violencia familiar (Echeburúa Y Fdez. Montalvo, 1997), Entrevista semiestructurada (Echeburúa, Corral, Sarasua, Zubizarreta Y Sauca, 1994), Escala de gravedad de síntomas del trastorno de estrés postraumático (Echeburúa, Corral, Amor, Zubizarreta Y Sarasua, 1997), Entrevista general estructurada de maltratadores (Echeburúa y Fernández-Montalvo, 1997), Cuestionario de variables dependientes del maltrato (Echeburúa y Fernández-Montalvo, 1995), Cuestionario de variables dependientes del maltrato (versión para la víctima) (Echeburúa Y Fernández-Montalvo, 1995), Escala de conductas objetivo (Echeburúa Y Corral, 1987), Escala de gravedad de síntomas del trastorno de estrés postraumático (Echeburúa, Corral, Amor, Zubizarreta Y Sarasua, 1997), Cuestionario de Actitudes hacia el género y la violencia, CAGV (Díaz-Agudo y Martínez, 2001),...

Familias: Cuestionario de evaluación de hábitos, Cuestionario sobre datos biográficos, Cuestionario sobre adicción y familia, ...

Encuestas de satisfacción:

Dirigidas a las personas que realizan el tratamiento en CS

Encuesta de satisfacción del proceso de desintoxicación
Encuesta de satisfacción del proceso de deshabituación
Encuesta de satisfacción global del programa terapéutico en el CS Casa Roja - ALUCOD

Dirigidas a los familiares de las personas que se encuentran en tratamiento en CS

Cuestionario de satisfacción del programa psicoeducativo
Cuestionario de satisfacción de Sesión Multifamiliar
Cuestionario de Evaluación de Sesión Multifamiliar

En el Área Social se trabaja de manera individual a través de la realización de un diagnóstico y de la recogida de datos de la persona (historia social, observación, entrevista social, test de APGAR familiar, registro de causas judiciales) para intervenir con actuaciones sociales concretas (familiares, laborales, médicas, económicas).

En el área Formativa-educativa se trabaja de manera grupal desde una perspectiva educativa aprovechando el marco terapéutico del CS Casa Roja- ALUCOD y los recursos públicos y privados del ámbito local. La formación en cada uno de los talleres contemplará itinerarios personalizados. Se llevan a cabo evaluaciones periódicas individuales de los diferentes talleres impartidos.

OFERTA ASISTENCIAL POR ÁREAS DE INTERVENCIÓN

1. MÉDICO-PSIQUIÁTRICA

- Evaluación y tratamiento de la enfermedad adictiva.
- Coordinación con otros profesionales y dispositivos de la zona, especialmente de Salud Mental.
- Derivaciones a otros servicios sanitarios.

2. PSICOLÓGICA

- Análisis de la demanda, motivación y expectativas del usuario.
- Evaluación y diagnóstico psicológico.
- Elección y priorización de objetivos terapéuticos desde el Área Psicológica.
- Valoración interdisciplinar: determinación y priorización de las secuencias de intervención, así como también de la elección de estrategias y actividades terapéuticas referidas al modelo biopsicosocial.
- Planificación y coordinación de los tratamientos psicológicos en los niveles individual, grupal y familiar.
- Detección y valoración de patología dual: derivación de casos y coordinación con los Servicios de Salud Mental.

- Participación activa en los procesos de reinserción y seguimiento post-alta.

3. SOCIAL

- Diagnóstico social a través de la recogida de datos del usuario (historia social, observación, entrevista social) para intervenir con actuaciones sociales concretas enfocadas a la rehabilitación social.

4. EDUCATIVA

Evaluación inicial que permita obtener información sobre el nivel de conocimiento del usuario y establecer los objetivos individualizados de intervención en el ámbito educativo.
Intervención educativa a través de programas y talleres establecidos para estimular la capacidad cognitiva de las personas en tratamiento.

5. DEPORTIVA

Hábito saludable mediante convenio con Alcaicerías Club Deportivo dotado de modernas instalaciones con personal cualificado para planificar cada actividad acorde a las necesidades de cada usuario.

PROFESIONALES DEL EQUIPO TERAPÉUTICO



Mª CARMEN GONZÁLEZ FLORES

Más de 30 años de experiencia en Adicciones. Larga trayectoria como Coordinadora de Recursos Socio - Sanitarios, Administración y Gestión.



JUAN M. GONZÁLEZ FLORES

Director Técnico ALUCOD durante los últimos 20 años. Máster en Adicciones. Experto Universitario en Mediación.



EVA Mª RODRÍGUEZ ESTEBAN

Diplomada en Trabajo Social. Máster en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario. Experta en Relaciones Humanas y Experta Universitaria en Mediación.



INÉS C. MARTÍN GONZÁLEZ

Finalizando graduada en Psicología por la Universidad de Salamanca. Técnico Superior en Integración Social. Técnico en Atención Socio - Sanitaria. Experta en herramienta Gradior.



ANA RUBIANO

Graduada en Psicología por la Universidad de Huelva. Máster de Psicología General Sanitaria en la Universidad Internacional de la Empresa (Madrid).



PSIQUIATRÍA

Equipo especializado para ofrecer una atención personal y pausada a los pacientes, en un espacio cálido y humano que contribuya desde el primer momento a favorecer su bienestar.



ALUCOD, por las personas

¡ PÍDENOS AYUDA!

“Te sobran motivos para ser feliz”

w w w . a l u c o d . c o m

c/ Miguel Sánchez, 12 • 06900 Llerena (Badajoz)

Tfno.: 924 870 314 - 689 102 152

info@alucod.com

